

Mittwoch,  
19. März

# Pädagogischer Tag: Gesund durch's MSG

Dir ist deine seelische Gesundheit wichtig? Du interessierst dich für Themen im Bereich Psychologie? Du möchtest dazu beitragen, die Kommunikation aller Beteiligten am MSG zu verbessern? Du möchtest Strategien im Umgang mit Stress und Prüfungsangst kennenlernen?

An unserem pädagogischen Tag zum Thema Schüler\*innengesundheit hast du die Gelegenheit dazu! Wir laden dich herzlich ein!

## Vorträge

Jugendliche in schwierigen Zeiten begleiten  
Vortrag am Dienstag, 18.03., 19:30 Uhr in der Aula

Belastungen und Ressourcen von Schüler\*innen  
Impulsvortrag am Mittwoch, 19.03., 9:00 in der Aula

## Workshops um 10.45 Uhr

Feedback geben und nehmen  
für Schüler\*innen der Unter- und Mittelstufe  
und Lehrer\*innen

"Mitten hinein in den Sturm" -  
Ich habe keine Prüfungsangst  
für Schüler\*innen der Klassen 10-K1

Die Angst verstehen und ihr begegnen  
für Schüler\*innen der 5. und 6. Klassen

Verrückt, na und?!  
Seelische Gesundheit/  
Prävention depressiver Erkrankungen  
für Schüler\*innen ab Klasse 8

Stress – oder was hat ein Schokokuss  
mit mir und dem Abi zu tun?!  
für Schüler\*innen der K1 und K2

## Workshops um 14.00 Uhr

Feedback geben und nehmen  
für Schüler\*innen ab Klasse 10 und Lehrer\*innen

"Mitten hinein in den Sturm" -  
Ich habe keine Prüfungsangst  
für Schüler\*innen der Klassen 5 - 9

*Genaue Beschreibungen der Workshops  
und weitere Infos findest du hier:*



Interessiert?  
Sprich deine Eltern oder deine Klassenleitung an,  
um dich anzumelden!